

VºBº:  
*J. C. [signature]*

**TEXTO:**

Para debido coñecemento e difusión de tódolos interesados, envíase información referente a:

## 31º Concentración Internacional Cadete de Judo - Pontevedra 2019 Masculina e Feminina

**DATAS:**

**Do 15 ao 19 de xullo de 2019**

**LUGAR:**

Centro de Tecnificación Deportiva de Pontevedra. (C.G.T.D.)  
c/ Padre Fernando Olmedo s/n - 36002 PONTEVEDRA



**PRESENTACIÓN:**

Luns 15 de xullo de 2019 as 12:00 horas (para a presentación).  
Os menores deberán presentar a autorización paterna aos técnicos.  
Os adestramentos comezarán as 17:30 horas do mesmo luns.

**DISPERSIÓN:**

Venres 19 de xullo de 2019 despois do derradeiro adestramento da tarde.

**MATERIAL:**

Judoguis, Chándal e Camiseta Galicia, **toalla** e roupa deportiva.  
Bolígrafo, caderno de adestramento, ESPARADRAPO E AUGA.

**DELEGADO FGJUDO:**

Marcial Romero Azpitarte.

**TÉCNICOS FGJUDO:**

Laura Bajo Borlán.  
Sandra López Anido.  
Carlos Garabatos Fernández.

**FISIOTERAPEUTA :**

Álvaro Muzas Fernández.

**SELECCIÓN PARTICIPANTES :**

Galicia, Portugal, Valencia e Baleares.

Os deportistas de Galicia que desexen asistir por libre aos adestramentos poderán facelo solicitando autorización previa a esta Federación e de acordo aos seguintes horarios:

HORA	LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
10:30h – 10:45h		CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
10:45h – 11:30h		NE WAZA - TACTICO	NE WAZA - TACTICO	NE WAZA - TACTICO	NE WAZA - TACTICO
11:30h – 12:30h		RANDORI-NE WAZA	RANDORI-NE WAZA	RANDORI-NE WAZA	RANDORI-NE WAZA
12:30h – 13:00h		FEED BACK	FEED BACK	FEED BACK	FEED BACK
13:00h		DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
17:30h – 17:45h	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO	LIBRE	CALENTAMIENTO	CALENTAMIENTO
17:45h – 18:30h	TACHI WAZA TEC/TAC	TACHI WAZA TEC/TAC		TACHI WAZA TEC/TAC	TACHI WAZA TEC/TAC
18:30 – 19:30h	RANDORI TACHI WAZA	RANDORI TACHI WAZA		RANDORI TACHI WAZA	RANDORI TACHI WAZA
19:30h – 20:00h	FEED BACK	FEED BACK		FEED BACK	FEED BACK

**RELACIÓN DE DEPORTISTAS CONVOCADOS FGJUDO**

Nº	DEPORTISTA	FEDERACIÓN	SEXO	Nº	DEPORTISTA	FEDERACIÓN	SEXO
1	ALBA BELLO PALOMO	FGJUDO	M	1	ALEJANDRO GODOY VARELA	FGJUDO	H
2	ALBA GONZÁLEZ MACHADO	FGJUDO	M	2	ALEJANDRO IGLESIAS ÁLVAREZ	FGJUDO	H
3	ALEJANDRA BUSTILLO BUSTOS	FGJUDO	M	3	ALFREDO MENÉNDEZ RUBIERA	FGJUDO	H
4	ALICIA LOPEZ PEON	FGJUDO	M	4	ALFONSO GARCÍA MONTERO	FGJUDO	H
5	BELEN FERREIRO CABADO	FGJUDO	M	5	CHRISTIAN MORALES MONTERO	FGJUDO	H
6	CARLA PIQUIN CASABELLA	FGJUDO	M	6	DIEGO SALVADO CARRILLO	FGJUDO	H
7	LAURA VAZQUEZ FERNANDEZ	FGJUDO	M	7	FRANCESCO LACCONE CARIGLIA	FGJUDO	H
8	LÍA DURAN LUSTRES	FGJUDO	M	8	IAGO ALVAREZ LOMBA	FGJUDO	H
9	MARÍA ROJAS GONZALEZ	FGJUDO	M	9	JORGE CAMPOS VARON	FGJUDO	H
10	NEREA ROMERO GONZÁLEZ	FGJUDO	M	10	JOSE IGLESIAS RODRIGUEZ	FGJUDO	H
11	NOA GONZALEZ DA COSTA EVANGELISTA	FGJUDO	M	11	LUCAS FORLAN ROMANO DE FARIA	FGJUDO	H
12	NOELIA INSUA IGLESIAS	FGJUDO	M	12	MANUEL PEREZ BECEIRO	FGJUDO	H
13	NOELIA PERPETUO MARTÍNEZ	FGJUDO	M	13	MÁXIMO PINA RODRIGUEZ	FGJUDO	H
14	SARA LÓPEZ SEOANE	FGJUDO	M	14	MIGUEL FERREIRO LÓPEZ	FGJUDO	H
15	VERÓNICA PÉREZ PACHECO	FGJUDO	M	15	MIGUEL MIRÁS OLIVER	FGJUDO	H
				16	SERGIO QUINTANILLA MARTIN	FGJUDO	H
				17	XESÚS PATINO MARTINEZ	FGJUDO	H

COMUNICAR ASISTENCIA ANTES DAS 12 HORAS DO DÍA 24-06-2019 AO E-MAIL DA FEDERACIÓN GALEGA [datos@fgjudo.com](mailto:datos@fgjudo.com)  
NO CASO DE NON CONFIRMAR CHAMARASE A UN SUPLENTE.

**O DIRECTOR DEPORTIVO**



Asdo. José Ramón López Gacio.

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. - [www.fgjudo.com](http://www.fgjudo.com) [datos@fgjudo.com](mailto:datos@fgjudo.com)  
Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331  
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña) - 15008 A CORUÑA - TLF. 981.133758 FAX 981.132440